



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per la Sicilia
Ufficio I - Ambito territoriale di Palermo

Ai Dirigenti delle Scuole
Primarie della provincia di Palermo
LORO SEDI
e, p.c. Ai Docenti Curriculari e di Sostegno delle
Scuole Primarie della provincia di Palermo

Oggetto: Progetto sperimentale "Natural moving": potenziamento n.1 corso di formazione e riapertura termini adesioni per docenti di scuola Primaria –provincia di Palermo

Si fa presente che, sulla base dell'elevato numero di richieste, pervenute a questo ufficio, è stato aggiunto un ulteriore corso di formazione per docenti della scuola Primaria della provincia di Palermo; i docenti interessati potranno fare pervenire le loro richieste entro e non oltre **giovedì 1 Aprile p.v.** compilando digitalmente il modulo allegato ed inviandolo al seguente indirizzo e-mail:

- naturalmovingursicilia@gmail.com

completo di tutti i dati richiesti. Verranno prese in considerazione le domande in ordine di arrivo e fino ad esaurimento dei posti disponibili. Si ricorda, inoltre, che il corso è gratuito, la formazione teorica avverrà nel pomeriggio in modalità a distanza (DAD), mentre i laboratori si svolgeranno a Palermo in presenza, compatibilmente con le misure anti-covid, in orario antimeridiano (in parte extracurricolare), possibilmente in ambiente naturale. Si possono iscrivere più docenti (curriculari e di sostegno) della stessa scuola, anche non di ruolo. Al termine del progetto, a chi avrà almeno l'80% di presenze, verrà rilasciato un attestato di partecipazione ed un attestato BLS.D.

PROGRAMMA

INSEGNAMENTI TEORICI (30 ore):

- Psicologia dello sviluppo e della disabilità;
- Tecniche di primo soccorso (BLS.D e tecniche anti-soffocamento);
- L'ambiente naturale come catalizzatore dei processi di sviluppo motorio e cognitivo del bambino;
- Natural breathing: Elementi sulla dinamica del respiro e dell'autoregolazione;
- Pedagogia dell'outdoor education;
- Educazione e sviluppo delle capacità senso-percettive e motorie;
- Educazione e sviluppo degli schemi motori di base e posturali;
- Conoscenza ed utilizzo di attrezzi strutturati (piccoli e grandi attrezzi) e di fortuna.
- Metodologia e didattica delle attività motorie nella scuola primaria;
- Didattica in movimento nella scuola primaria;
- Strumenti di monitoraggio e valutazione dell'attività motoria in ambiente naturale nella scuola primaria;
- Conoscenza ed utilizzo del kit "natmov" I e II ciclo e applicazione delle normative anti-covid.

ATTIVITA' LABORATORIALI (30 ore):

- Tecniche di primo soccorso (blsd e tecniche anti-soffocamento con manichino);
- NATURAL BREATHING: Elementi sulla dinamica del respiro e dell'autoregolazione;





Ministero dell' Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per la Sicilia

Ufficio I - Ambito territoriale di Palermo

- Didattica in movimento scuola primaria (proposte operative);
- Attività motorie inclusive nella scuola primaria (proposte operative);
- Proposte operative per lo sviluppo ed il potenziamento delle capacità senso-percettive;
- Proposte operative per lo sviluppo ed il consolidamento degli schemi posturali e degli schemi motori di base;
- Proposte operative per lo sviluppo ed il potenziamento delle capacità condizionali;
- Proposte operative per lo sviluppo ed il potenziamento delle capacità coordinative;
- Proposte operative per lo sviluppo delle capacità di drammatizzazione e della comunicazione non verbale;
- Dal gioco motorio allo sport: proposte operative in ambiente naturale;
- Valutazione e monitoraggio dello sviluppo della coordinazione motoria.

Si prega di dare ampia diffusione della presente integrazione alla nota del Direttore Generale del 28 gennaio u.s. tra i docenti della scuola primaria della Vostra Istituzione Scolastica

Si ringrazia per la collaborazione e si porgono cordiali saluti.

Ufficio Educazione Fisica

Ambito Territoriale Palermo